

| | 時 間 | プログラム | | | | | |
|-------|-----------|---------------------|----------------------|-----------------|---------------------|---------------|---------------------|
| | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 午前 | 9:00～ | ご利用者通所・送迎 | 活動準備・自由時間 | | | | |
| | 10:00～ | 朝の会 | プール 創作的活動 受注作業 | 園芸(第1・3週) | 音楽療法 | 体重・血圧測定 | 音楽療法 (オープンセッション) |
| | | 運動プログラム 創作的活動 等 | | ウォーキング(第2・4・5週) | 創作的活動 受注作業 | ウォーキング | 創作的活動 受注作業 |
| 午後 | 12:00～ | 昼食・自由時間 | | | | | |
| | 13:15～ | 創作的活動 レクリエーション 等 | 茶道サークル (最終月曜日) | ゲーム運動(ダンス) | 音楽療法 (オープンセッション) | カラオケ | ヨガ・ストレッチ(第1・3・5週) |
| | | | 創作的活動 受注作業 | 創作的活動 受注作業 | 創作的活動 受注作業 | 創作的活動 受注作業 | DVD鑑賞(第2・4週) |
| | 14:50 | 帰りの会 | | | | | 創作的活動 受注作業 |
| 15:00 | ご利用者帰宅・送迎 | | | | | | |