

山崎薫風 週間スケジュール

	時 間	プログラム					
		月	火	水	木	金	
午前	9:00~	ご利用者通所・送迎		活動準備・自由時間			
	10:00~	朝の会	プール 創作的活動 受注作業	園芸(第1・3週)	音楽療法 創作的活動 受注作業	体重・血圧測定	音楽療法 (オープンセッション) 創作的活動 受注作業
		運動プログラム 創作的活動 等		ウォーキング(第2・4・5週)		ウォーキング	
午後	12:00~	昼食・自由時間					
	13:15~	創作的活動 レクリエーション 等	茶道サークル (最終月曜日)	ゲーム運動(ダンス) 創作的活動 受注作業	音楽療法 (オープンセッション)	カラオケ 創作的活動 受注作業	ヨガ・ストレッチ DVD鑑賞 (毎週交替) 創作的活動 受注作業
			創作的活動 受注作業		創作的活動 受注作業		
	14:50	帰りの会					
15:00	ご利用者帰宅・送迎						

※ 詳しい内容については、山崎薫風まで、お問い合わせください。